

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

Feinste Zutaten. Lecker zubereitet. Mit Liebe serviert.

Im Café Strandgeflüster servieren wir Euch das Essen, das wir lieben: Entspannt. Inspiriert von den Plätzen und Menschen, die wir lieben. Und mit ganz viel Geschmack.

Bei uns könnt Ihr ausgewogen frühstücken, vor dem Kamin unseren aromatischen Coffee Blend genießen, Euch in der kalten Jahreszeit mit einer feinen Suppe aufwärmen oder mit duftendem Gebäck verwöhnen..

In unserer Küche kommen hierfür nur die besten Zutaten zum Einsatz, wenn möglich aus der Region. Unsere Eier beziehen wir vom Biolandhof Andresen und den Honig von der Imkerei Immenstolz. Unsere Käse kommen vom Backensholzer Hof, einem Biolandbetrieb, der großen Wert auf artgerechte Tierhaltung legt. Wir sind davon überzeugt, dass Essen und Wohlfühlen Hand in Hand gehen.

Allergien & mehr

Alle Speisen bereiten wir frisch vor Ort zu, so dass wir bei aller Sorgfalt Spuren von Allergenen leider nicht ausschließen können. Bitte informiert unser Personal darum rechtzeitig über Allergien, Unverträglichkeiten, Schwangerschaft oder spezielle Wünsche.

FRÜHSTÜCK

Di - Fr 9 - 12 Uhr, Sa 9-14 Uhr

Crunchy Granola

hausgemachtes Granola mit Haferflocken | Buchweizen
Mandeln | Zimt & Ingwer

Very Berry ^{a g h n}

Griechischer Joghurt | Honig
Erdbeeren | Himbeeren
Blaubeeren | Pfirsich

8.90

Happy Glow ^{a h n}

Chia Pudding | Mandelmus
Kurkuma | Ingwer | Mango
Limettensirup

8.90

Klein & Fein

Buttercroissant ^{a g}

Butter | hausgemachte Konfitüre
oder heimischer Honig von der
Imkerei Immenstolz

4.90

Landbrot ^{a g}

Butter | Himbeerkonfitüre
Backensholzer Deichkäse
oder Landschinken

7.50

Süß

Lemon Ricotta Pancakes ^{a c g}

mit frischen Himbeeren & Ahornsirup

8.50

Kinderportion 5.00

FRÜHSTÜCK

Eierspeisen

mit Eiern vom Biolandhof Andresen

Glücklich gerührte Eier ^{a c g m}

3 Bio-Eier | frischer Schnittlauch
Butter | Crème Fraîche
rustikales Landbrot

10.50

- + halbe Avocado + 2.90
- + Räucherlachs^d + 4.90
- + Landschinken + 2.90

Luftiges Omelette ^{a c g}

Tomate | Basilikum | Käse
Frühlingszwiebeln
Rucola | rustikales Landbrot

11.50

Fein. Lecker. Mit Liebe. ^{a g h n}

rustikales Landbrot | Bauernbrötchen | Buttercroissant | heimischer Honig
von der Imkerei Immenstolz | hausgemachte Himbeerkonfitüre
Landschinken | Butter | Cream Cheese | Backensholzer Deichkäse & CréMeer
hausgemachtes Granola mit Joghurt & Beeren

19.50

+ ein Glas Prosecco + 5.50

Fein. Lecker. Für den Planeten. ^{v a f h l m n p}

rustikales Landbrot | Bauernbrötchen | Franzbrötchen
Cashewmus | hausgemachte Himbeerkonfitüre | Weichkäsealternative
Margarine | halbe Avocado | Oliven | Gemüseaufstrich | Rohkost
hausgemachtes Granola mit Chia Pudding & Mango

19.50

+ ein Glas Prosecco + 5.50

HEISSE GETRÄNKE

Handgerösteter Kaffee¹⁰

Unseren Kaffee beziehen wir von der „Kaffeewagen“ Rösterei. Sie enthalten einen doppelten Espresso (ausgenommen einfacher Espresso) und sind auch mit Milchalternative erhältlich.

Espresso	2.70	Filterkaffee	3.50
Espresso Doppio	3.70	Babyccino ^g	0.70
Espresso Macchiato ^g	3.00		
Americano	3.80	Kaffeelternative – Koffeinfreier Lupinenkaffee ^p	+ 0.30
Flat White ^g	4.20		
Caffè Latte ^g	4.90		
Cappuccino ^g	3.90	Hafermilch ^h	+ 0.40
Cappuccino groß ^g	5.10	Extra Shot	+ 1.00
<hr/>			
Heiße Trinkschokolade ^g mit Sahne ^g	4.90 + 0.70	Chococino	5.40
		Kinderschokolade	2.90
Chai Latte ^{g g}	4.90		

Tee

Alle Tees von Paper & Tea in der 500 ml-Kanne 6.50

Queen's Grace

First Flush Bio-Darjeeling mit blumig duftenden Noten

Golden Earl

hochwertiger Earl Grey mit Schwarztee aus Yunnan und Bergamotten-Öl

Mighty Green

japanischer Premium Bio-Sencha Tee aus sonnengereiften Blättern mit grasiger Note

Sprite's Delight

Bio-Grüntee mit Erdbeeren und würzigem Basilikum

Pure Prana

reinigender, koffeinfreier Bio-Kräutertee aus ayurvedischen Kräutern, Ingwer und Zitronengras

Top of the Day

Bio-Kräutertee mit Pfefferminze und Hibiskus, um den Tag zu begrüßen

Perfect Day

lieblich duftender Bio-Weißtee mit Aprikose, Holunderblüten und Apfel

KALTE GETRÄNKE

Wasser

Tafelwasser

still | prickelnd

Frisch gepresst

Orangensaft

0,2 l – 4.20

Glas

0,3 l – 2.80

Karaffe

0,75 l – 5.80

Limonade

4.40

*Bio-Limonade in der 0,33 l-Flasche
von Lemonaid*

Cola

3.70

Now Bio-Cola in der 0,33 l-Flasche

Blutorange

Black Cola¹⁰

Limette

Orange Cola¹⁰

Maracuja

Ingwer

Soft

3.50

Voelkel Bio-Säfte in der 0,2 l-Flasche

Schorle

3.70

Elbler Bio-Morleschorle in der 0,33 l-Flasche

Orange

Apfelschorle

Apfel naturtrüb

Johannisbeerschorle

Apfel Mango

Rhabarberschorle

Multi Natur

Eistee ^v

4.40

Charitea Bio-Eistee in der 0,33l Flasche

Black¹⁰

Mint Sugarfree

Green¹⁰

ALKOHOLISCHES

Sprudeliges

Prosecco Biscardo	0,1 l – 6.00
Prosecco Glera Frizzante	0,75 l – 28.00
<i>Weingut Mabis – Venetien, Italien</i>	
Trauben Secco	0,1 l – 6.00
Alkoholfrei	0,75 l – 28.00
<i>Weingut Emmerich Koebornik – Rheinhessen, Deutschland</i>	
Strandgeflüster Mimosa	0,15 l – 6.00
Frisch gepresster Orangensaft mit Prosecco/ Trauben Secco alkoholfrei	
Pampelle Spritz	0,2 l – 8.50
Pampelle mit Prosecco & Mineralwasser	
Aperol Spritz	0,2 l – 8.50
Aperol mit Prosecco, Mineralwasser & Orange	

Wein

Sämtliche Weine enthalten Sulfite.

Weißwein	0,15 l – 7.00
<i>Pilandro Lugana, Trebbiano – Venetien, Italien</i>	0,75 l – 31.00
Ein erfrischender Lugana mit knackigen Apfelnoten und einem Hauch von Blume.	
Rosé	0,15 l – 6.00
<i>Strandliebe Cuvée Rosé, Weingut BUS – Pfalz, Deutschland</i>	0,75 l – 26.00
<i>Spätburgunder, Portugieser</i> Ein frischer Sommerwein mit Aromen von reifen Himbeeren und roten Johannisbeeren.	
Rotwein	0,15 l – 6.50
<i>Doppio Passo Brindisi Doc Riserva</i>	0,75 l – 28.00
<i>80% Negroamaro, 20% Malvasia Nera – Apulien, Italien</i> Ein vollmundiger Rotwein mit Noten von Schwarzkirsche, Vanille und einer sanften Tanninstruktur.	

ALKOHOLISCHES

Cider

3.90

*in der 0,33 l-Flasche vom Ciderwerk
– aus Streuobst, privaten Gärten und Bioanbau*

Blanker Keerl Bio

vollmundiger, herber Cider nach britischem Vorbild

Witte Fruu Bio

Cider aus verschiedenen, vorwiegend alten Apfelsorten,
mit naturtrüben Apfelsaft verfeinert

Bier

4.50

Neumarkter Lammsbräu Bio-Bier in der 0.5l Flasche

Lammsbräu Weiße^a

Helles Hefeweißbier – klassisch, fruchtig, prickelnd.

Lammsbräu EdelPils^a

Hopfig, aromatisch, sanft.

Lammsbräu Bio-Radler^a

Hopfig mit spritzig-fruchtiger Zitronennote.

Lammsbräu Alkoholfrei^a

Ausgewogenes Malzaroma und blumige, feinherbe Hopfennote.

Alle Preise sind in € und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Zusatzstoffe

1 – mit Farbstoff 2 – mit Konservierungsstoffoder:konserviertmit 3 – mit Geschmacksverstärker
4 – mit Süßungsmittel(n) 4b – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
5 – kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 6 – enthält eine Phenylalaninquelle
7 – mit Antioxidationsmittel 8 – mit Phosphat 9 – mit Milcheiweiß 10 – koffeinhaltig
11 – Chininhaltig 12 – geschwärzt 13 – geschwefelt 14 – mit Nitritpökelsalz 15 – mit Nitrat
16 – gewachst 17 – Taurin 18 – gentechnischveränderter Rohstoff

Café Strandgeflüster
Jungfernstieg 32a
24340 Eckernförde

Öffnungszeiten
Di-Sa, 9-17 Uhr
Montag & Sonntag Pause

+49 (0) 4351 89 09 09 2
info@strandgefluester.de
www.strandgefluester.de

STRANDGEFLÜSTER

Fein. Lecker. Mit Liebe.

S O M M E R K A R T E

Zum Essen

Quinoa Salat ^g

geröstetes Sommergemüse | Feta | Harissa Marinade
Rucola | frische Kräuter | Frühlingszwiebeln

13.50

Gut belegte Brote

Bio-Landschinken
Burrata | Rucola
marinierte Tomaten ^{a g}

14.50

Lemony Beans
Avocado | Basilikum
Pinienkerne **V** ^a

12.50

Räucherlachs
Dill Crème Fraîche | Sahne Meerrettich
Rucola | Kürbiskerne ^{a d g}

14.50

Eiscreme von der Meierei Geestfrisch

Vanille ^g | Schokolade ^g | Erdbeere **V**

Kugel je 2.50

Bunte Streusel + 0,20

Schlagsahne ^g + 0,70

A – glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Ei D – Fisch E – Erdnuss F – Soja G – Milch oder Laktose
H – Schalenfrüchte L – Sellerie M – Senf N – Sesam O – Sulfite P – Lupine R – Weichtiere

V vegan * auch vegan möglich

S O M M E R K A R T E

Zum Trinken

Iced Drinks

Unseren Kaffee beziehen wir von der „Kaffeewagen“ Rösterei. Sie enthalten einen doppelten Espresso (ausgenommen einfacher Espresso) und sind auch mit Milch-alternative erhältlich.

Latte on the rocks ^g	5,30
Iced Cappuccino ^g	5.50
Eisschokolade ^g mit Eiscreme – Vanille oder Schokolade	7.50
Iced Chai ^g	5.30
Eiskaffee ^g	6.50

Smoothies^{g*} 300 ml 6.00

b bold	Beeren Acai Banane Naturjoghurt
b bright	Orange Mango Banane Maracuja Naturjoghurt
b balanced	Banane Yuzu blaue Spirulina Naturjoghurt

A – glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Ei D – Fisch E – Erdnuss F – Soja G – Milch oder Laktose
H – Schalenfrüchte L – Sellerie M – Senf N – Sesam O – Sulfite P – Lupine R – Weichtiere

V vegan * auch vegan möglich